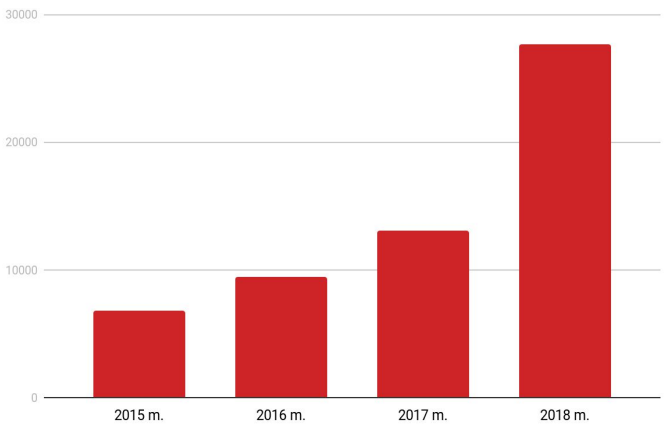
Pagalbos moterims linija

8 800 66366

METINĖ ATASKAITA 2018

Pagrindinė informacija

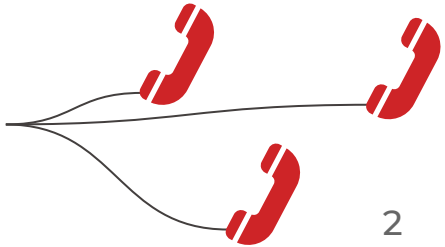


2018 metais Pagalbos moterims linija sulaukė 27 609 bandymų prisiskambinti.
Savanorės atsakė į 15 103 skambučius. Kas antras skambinantysis sulaukė pagalbos.

2018 m. Pagalbos moterims linija veikė Kaune bei Klaipėdoje.

Emocinė parama pagalbos moterims linijoje teikiama visą para, kiekvieną dieną, 24/7.

Veikia 3 telefono linijos.



Emocinė parama

16 526

Tiek valandų per metus savanorės skyrė savo laiko budėjimams. Tai sudaro *beveik 2 metus* nepertraukiamo savanoriško darbo.

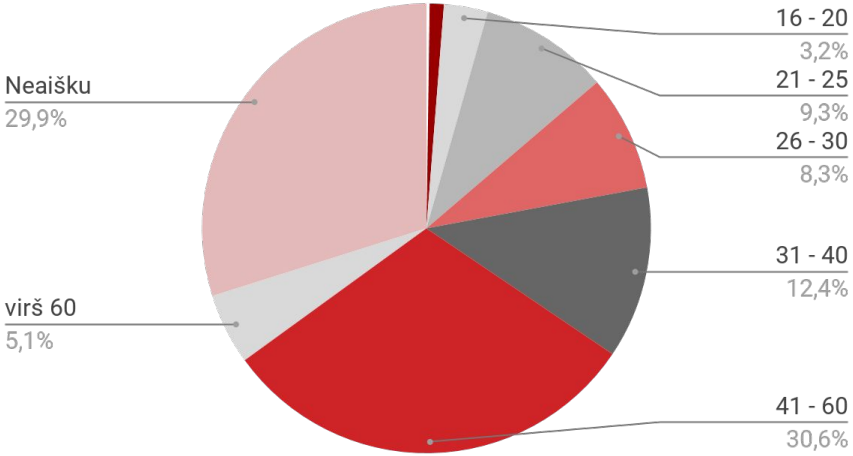
15 103

Tiek pokalbių įvyko per metus. Tai reiškia, kad vidutiniškai kiekvieną parą įvyko po *daugiau nei 40* pokalbių.

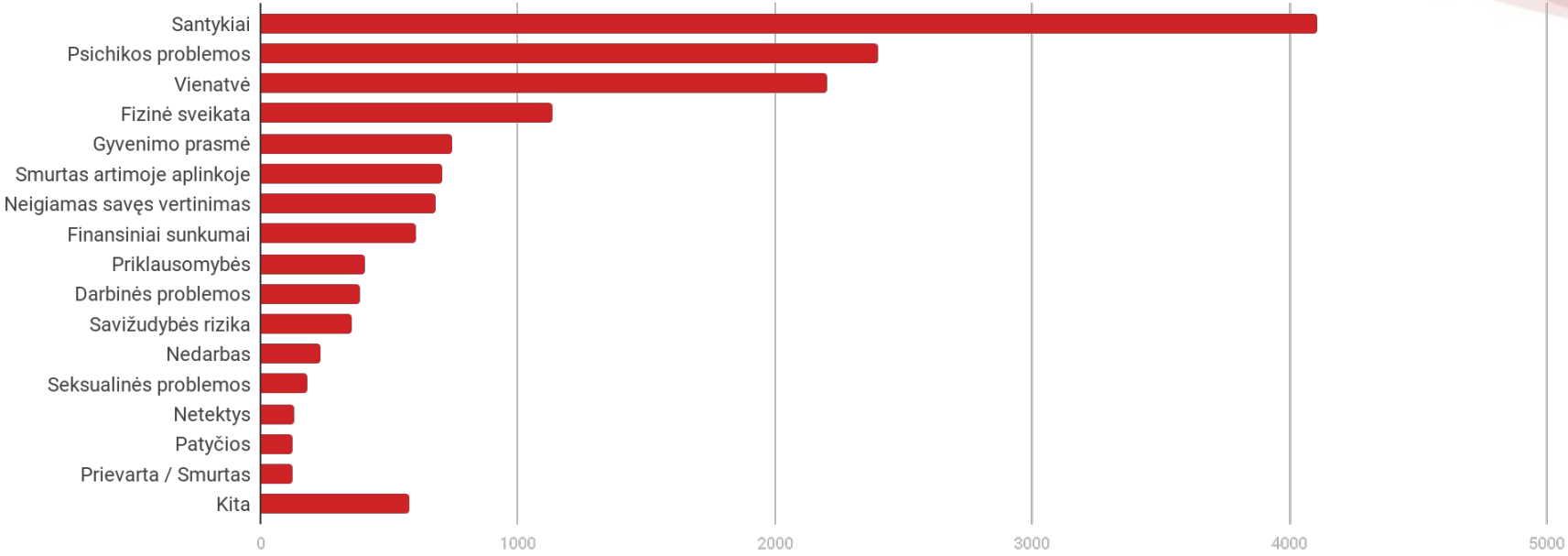
202

Tiek laiškų atsakyta per metus. Savanorės atsako į laiškus *per 24 valandas*.

Skambinančiųjų pasiskirstymas pagal amžių



Dažniausios problemos



Savanorės

2018 m. pabaigoje Pagalbos moterims linijoje darbavosi *105* savanorės: *65* Kaune ir *40* Klaipėdoje.

“Savanoriauti paskatino noras padėti moterims, palaikyti jas krizinėse situacijose. Visų pirma moterims, nes per jas ateina į pasaulį nauja gyvybė, ir motinos emocinė būklė, saugumas kloja šio mažo žmogučio gyvenimo pamatus.”

Savanorė Dalia

2018 m. paruoštos *4* naujų savanorių grupės: *2* Kaune ir *2* Klaipėdoje.

“Nuėjus į pirmą susitikimą, supratau, kad čia rimta, reikia ne tik laisvo laiko, bet ir žinių. Viskas, kas iš pirmo žvilgsnio atrodo paprasta – nebūna taip lengva. Peržengus jausmų suvokimo pasaulį, darėsi vis sunkiau ir norėjosi sužinoti dar daugiau.”

Savanorė Vaida

“Esu laiminga galėdama padėti kitiems. O prasmę begalinę jaučiu tada, kai pokalbio pabaigoje išgirstu žodžius: „Ačiū, kad esat, jūs man labai padėjote“.”

Savanorė Aušra

Kvalifikacijos kėlimas

- ✔ Seminaras „Emocijų sukelto streso įveikos mechanizmai“. 2 grupės. Vedėja Ilona Nomeikienė;
- ✔ Kasmetinė LEPTA konferencija;
- ✔ Savanorių sąskrydis „Rėdos keliu“ Mockynėje;
- ✔ Seminaras „Septynios didžiosios nuodėmės konsultavimo darbe“. Vedėja psichoterapeutė Lina Vėželienė.

“Man ši veikla atrodo be galo prasminga, ir tikiu, kad tai yra puikus pavyzdys paauglei dukrai ir augantiems sūnums.”

Savanorė Indrė

Viešinimo iniciatyvos

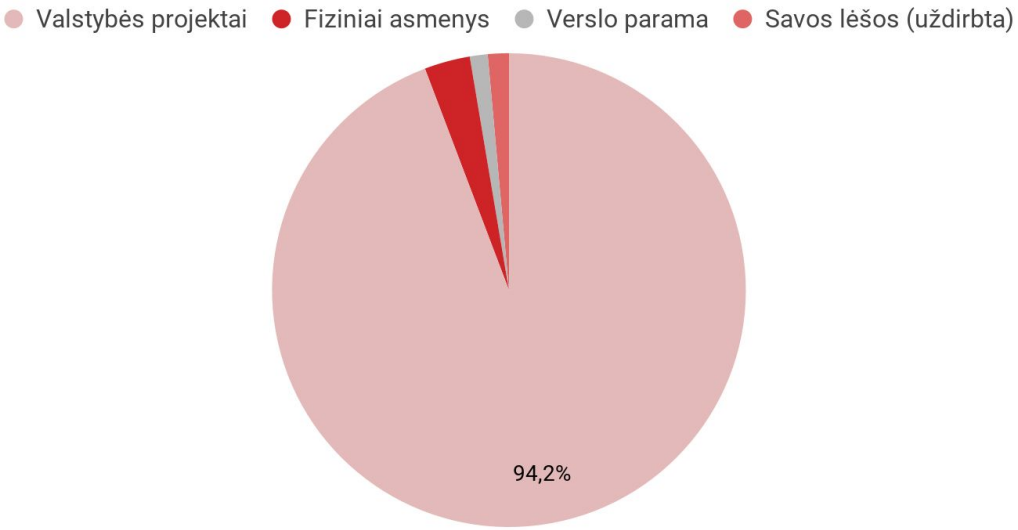
- ✓ Socialinė reklama radijo stotyje „Lietus“;
- ✓ Reklama viešajame transporte;
- ✓ Pagalbos moterims linijos pristatymas neriant Čiurlionišką antklodę Žilinsko galerijoje;
- ✓ Kovo 8 šventė Parko galerijoje „Moters portretas“;
- ✓ Pagalbos moterims linijos pristatymas onkologinėmis ligomis sergančių draugijai „Eivena“;
- ✓ Pagalbos moterims linijos viešinimas Megoje WC stenduose;
- ✓ Informacija apie savanorystę viešajame transporte;
- ✓ Reklaminiai tentai 5 miesteliuose;
- ✓ Baltojo kaspino festivalis, socialinė iniciatyva "Išklausant moteris" su Ernesta Baužaite;
- ✓ Vaizdo klipo transliacija per LRT;
- ✓ Vaizdo klipas viešajame transporte;
- ✓ Reklama Vilniaus geležinkelio stotyje;
- ✓ Aktyvi komunikacija Facebook paskyroje.

RENKAMA NAUJA savanorių grupė Kaune
8 800 66366
Pagalbos moterims linija
Prisijunk prie mūsų komandos, tapk savanore
Registruokis: moterulinija@gmail.com
ir ateik į informacinį susitikimą
Informaciniai susitikimai:
2018 vasario 1 d. (ketvirtadienis) 18.00 val.
2018 vasario 2 d. (penktadienis) 18.00 val.
Atranka:
2018 vasario 7 d. (trečiadienis) 18.00–20.00
2018 vasario 9 d. (penktadienis) 18.00–20.00
moters-pagalba.lt
Gyvenu, kad galėčiau dalintis
Daugiau informacijos ir registracija į susitikimus: tel. 8-618 05005 arba el.p. moterulinija@gmail.com
Registruojantis nurodyti savo vardą, pavardę, telefoną, informacinio susitikimo datą.

8 800 66366
Pagalbos moterims linija

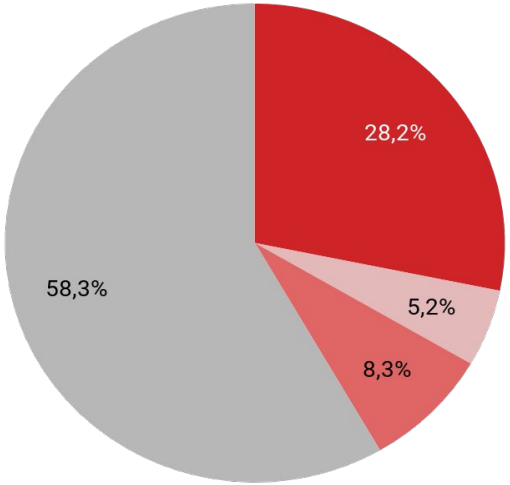
8 800 66366
Pagalbos moterims linija
IŠDRĮSK
NEBEKENTĖTI
8 800 66 366
pagalba@moteriai.lt
24/7
Emocinė parama
8 800 66366
Konfidenciali, anoniminė
Partneriai:
KLAIPĖDOS SOCIALINĖS IR PSICHOLOGINĖS PAGALBOS CENTRAS
MOTERS PAGALBA MOTERIAI
LT ADVERT

Pajamos



Ir savanorių laikas, kuris neįkainojamas.

Išlaidos



Valanda nepertraukiamos organizacijos veiklos 2018 m. kainavo 15 Eur.

Vienos savanorės/-io paruošimas kainuoja 350 Eur.

Paramos būdai

Pagalbos moterims linija yra nevyriausybinė organizacija. Nemokamą pagalbą galime užtikrinti tik rėmėjų dėka.

€

Piniginė auka

2%

nuo pajamų mokesčio

Paramos prekės

aukok.lt projektas

Bendradarbiavimas su įmonėmis

Organizacinė struktūra. Klaipėda:

Dalia Puidokienė
Pagalbos moterims linijos įkūrėja

Olga Kirejeva
Klaipėdos padalinio vadovė

Reda Valiūnaitė
Klaipėdos padalinio laiškų koordinatorė

Savanorių **40**

4 Savanorių mokytojai

Organizacinė struktūra. Kaunas:

Aušrinė Krikščionaitienė
Kauno padalinio vadovė

Aušra Stankūnienė
Kauno padalinio savanorių koordinatorė

Ernesta Butkuvienė
Kauno padalinio laiškų koordinatorė

Savanorių **65**

7 Savanorių mokytojai

Rėmėjai

Nuoširdus AČIŪ už Pagalbos moterims linijos palaikymą.

Taip pat fiziniai asmenys, kurie remia Pagalbos moterims liniją ar skiria 2% nuo pajamų mokesčio.